

SOMMERKURSE 2025

**Luftakrobatik Kinder Sommer-Zirkus-Kurse
in Wädenswil**

Zeitraum:

Kurs 1: Montag, 14. Juli - Freitag, 18. Juli

Kurs 2: Montag, 11. August - Freitag, 15. August

Uhrzeit:

10:00 - 12:00 Uhr

Kursgebühr:

200.- CHF pro Kurs

Beschreibung:

Möchtest du die Kunst der Luftakrobatik erlernen und dich mit anderen Kindern in luftigen Höhen ausprobieren? Dann ist unser **Luftakrobatik Kinder Sommer-Zirkus-Kurs** genau das Richtige für dich! In unserem Kurs werden die Kinder nicht nur in die Grundlagen der Luftakrobatik eingeführt, sondern auch in verschiedene andere spannende Zirkusdisziplinen.

Neben den Luftakrobatik-Elementen werden die Kinder auch die Welt der **Bodenakrobatik, Jonglieren, Jongliertellern, Diabolo** und **Einradfahren** kennenlernen. Dieser vielseitige Kurs fördert sowohl die Koordination und Körperbeherrschung als auch die Kreativität und das Selbstvertrauen.

Kursinhalte:

- **Einführung in die Luftakrobatik** (Tücher, Ring & Trapez)
- **Bodenakrobatik:** Rolle, Rad und Partnerakrobatik
- **Jonglieren:** Mit Bällen und Tücher
- **Jonglierteller:** Spaß mit Drehtechnik
- **Diabolo:** Erste Schritte im Zirkusspiel
- **Einrad:** Gleichgewicht und Konzentration
- Verbesserung der körperlichen Stärke, Flexibilität und Koordination
- Viel Spaß und ein kreativer Umgang mit der Schwerkraft!



Zielgruppe:

Kinder im Alter von 7 bis 13 Jahren, die Spaß an Bewegung, Akrobatik und Zirkuskunst haben.

Ort:

Avafit Aerials & Fitness Studio, Zugerstrasse 64, 8820 Wädenswil

Anmeldung:

Melde dich schnell an, da die Plätze begrenzt sind! Die Anmeldung erfolgt über unser Online-Formular www.aerialsilk.ch/sommerkurse/ oder direkt per E-Mail: info@aerialsilk.ch

Wir freuen uns auf eine aufregende, akrobatische Zeit mit dir!

www.aerialsilk.ch

Avafit Aerials&Fitness, Zugerstr. 64, 8820 Wädenswil, info@aerialsilk.ch


Avafit
Aerials & Fitness